



ВЕТЕРАН

Новгородский 53

Областная газета

№7 (121), сентябрь 2021 г.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Помним жертвы твои, Ленинград! **стр. 1**

В Хвойной живут весело **стр. 2**

Зачем надувать шарики? **стр. 3**

В районах области пора смотров – конкурсов «Ветеранское подворье» **стр. 4**

ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ БЛОКАДЫ



По инициативе Новгородского областного совета ветеранов 8 сентября 2021 года в конференц-зале Музея изобразительных искусств собрались за чашкой чая ветераны, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда». Чтобы вспомнить одну из самых скорбных дат в истории Великой Отечественной войны. Ровно 80 лет назад кольцо гитлеровских войск замкнулось вокруг Ленинграда. Блокада продолжалась 872 дня. По разным данным, погибли от 600 тысяч до полутора миллиона человек. Не солдат, не ополченцев – гражданского населения! А сколько умерли от дистрофии уже далеко от родного города, сколько погибли при эвакуации? Возложение цветов и венков в этот день состоялось не только на Пискаревском кладбище; цветы легли на ленинградские могилы во многих городах нашей страны, в том числе, на братские могилы ленинградских детей в поселках Лычково и Боровенка Новгородской области.

Об этих «малых Пискаревках», об усилиях совета ветеранов по увековечиванию памяти о первом Партизанском крае и продовольственном обозе, собранном в оккупированной

зоне и отправленном в блокадный Ленинград, рассказала открывшая мероприятие председатель Новгородского совета ветеранов Нина Ивановна Пилявская. Выступление сопровождалось демонстрацией фрагментов документальных фильмов.

В 1990 году по инициативе Виктора Хельмутовича Вайнштейна в Новгороде была создана Ассоциация блокадников Ленинграда – для сохранения памяти о блокаде и для конкретной помощи блокадникам. Тогда в Новгородской области их проживало более 3 тысяч (больше – только в самом Ленинграде), сейчас – менее 250. Об этом напомнила на встрече нынешний председатель правления Новгородской ассоциации блокадников Людмила Ивановна Ярош. Она же призвала ускорить сбор воспоминаний очевидцев блокады, используя для этого современные технические возможности. В начале 2021 года всероссийское движение «Волонтеры Победы» запустило международный проект «Слово Победителя. Блокада», призванный увековечить память жителей и освободителей блокадного города. Пожилым людям тяжело вспоминать блокаду, но толь-

ко от них молодое поколение может узнать правду об этом трагическом и героическом времени. И сразу же по завершении общей встречи члены регионального отделения движения «Волонтеры Победы» приступили к видеозаписи воспоминаний блокадниц Тамары Ароновны Васильевой и Натальи Владимировны Морозовой.

Но во время встречи вспоминали не только войну и стойкость ленинградцев в блокаду. Председатель Новгородского городского совета ветеранов Ю.М. Левков в своем выступлении подчеркнул огромный вклад ленинградцев в послевоенную жизнь страны и Новгорода. Ленинград щедро делился с Новгородом знаниями и специалистами, помогал восстановлению уникальных памятников и созданию новых заводов. «Спасибо, что вы к нам приехали и стали новгородцами, что активны до сих пор», – поблагодарил Юрий Михайлович присутствующих жителей блокадного Ленинграда.

Знаком благодарности и уважения были и прозвучавшие в этот день песни Великой Отечественной войны в исполнении Николая Писчалкина, Маргариты Даниловой и Тамары Иванько.

Уважаемые ветераны!

От имени президиума областного совета ветеранов поздравляю вас с **Днем пожилых людей!**

Ваши знания, жизненный опыт, честное отношение к труду, настоящая любовь к родному краю являются примером для молодежи. Особая благодарность ветеранам войны и труда за активное участие в общественной жизни областной ветеранской организации, за важные уроки милосердия, справедливости, ответственности за свои дела и поступки, которые вы дарите молодому поколению.

Желаю хорошего здоровья, душевного тепла, неугасающего интереса к жизни, активного долголетия, радости и домашнего уюта.

Пусть прожитые вами годы станут для вас предметом гордости, а для окружающих источником мудрости и добра.

С праздником!

Н.И. ПИЛЯВСКАЯ,
председатель
областного совета ветеранов

Свой 99-й день рождения отметил Почетный гражданин Великого Новгорода Александр Петрович Попов

15 сентября в Центре культуры, искусства и общественных инициатив «Диалог» поздравили с 99-летием ветерана Великой Отечественной войны, Почетного гражданина Великого Новгорода, полковника бронетанковых войск Александра Петровича Попова.

Александр Петрович родился 15 сентября 1922 года в городе Черемхово Иркутской губернии. В апреле 1941 года он поступил в военное автотехническое училище в городе Пушкин под Ленинградом, где и начал войну.

Воевал на танках Т-34-76 и Т-34-85, на должностях командира танка, командира танкового взвода, затем командира танковой роты. Боевой путь начал с битвы за Кавказ. Впоследствии участвовал в освобождении Кубани и Крыма, Керчи и Севастополя. Участвовал в операции «Багратион», в освобождении Польши, в боях на территории Германии, в Берлинской операции. Закончил боевой путь в 400 м от здания Рейхстага. За время боёв был дважды ранен, награжден четырьмя орденами.

После войны Александр Петрович продолжил военную службу - всего отдал ей 28 лет. Уволившись в запас в 1968-м году, фронтовик приехал жить в Великий Новгород. Более 20 лет работал на различных должностях: кочегаром, слесарем-бригадиром, начальником автотранспортного цеха, начальником автозаправочной станции. На заслуженный отдых вышел в возрасте 72 лет.

Александр Петрович – один из самых активных ветеранов Великого Новгорода. Он регулярно принимает участие в мероприятиях, выступает, занимается военно-патриотическим воспитанием молодежи. В 2014 году за активное участие в ветеранском движении Великого Новгорода и большой вклад в работу по патриоти-



ческому воспитанию населения города ему присвоено звание «Почетный гражданин Великого Новгорода». В этом году принял участие в майском параде Победы в Москве.

Председатель Новгородского областного совета ветеранов Нина Ивановна Пилявская поздравила Александра Петровича от имени

всех ветеранов области, вручила цветы и пожелала крепкого здоровья и сил.

Губернатор Новгородской области Андрей Сергеевич Никитин, не имевший возможности поздравить фронтовика в день рождения лично, навестил его 17 сентября и вручил медаль «Новгородская Слава» I степени.

ПРЕЗИДИУМ СОВЕТА ВETERАНОВ КРЕСТЕЦКОГО РАЙОНА

27 августа текущего года в большом зале заседаний администрации муниципального района состоялось расширенное заседание президиума Крестецкого районного совета ветеранов.



Председатель районной ветеранской организации Антонина Никифоровна Аленичева доложила о ходе реализации программы областного совета ветеранов «Здоровый образ жизни и активного долголетия ветеранов», которой руководствуется в своей работе президиум районного совета.

В настоящее время, в связи с ограничениями по коронавирусу, массовая работа затруднена. Но мы продолжаем собираться небольшими группами, общаемся. Работают спортивные группы. «Тропа здоровья» (35 чел.) функционирует уже в течение 8 лет, несколько групп (общее количество 51 чел.) занимаются по месту жительства скандинавской ходьбой 4 года.

Принимаем участие в районных и областных

спортивных мероприятиях, занимаем призовые места: в 2019 году – 2-е место в общекомандном зачете на зональных соревнованиях Спартакиады поколения «Серебряный возраст» и ряд призовых мест в личных зачетах, в 2021 году – 3-е место на зональном этапе фестиваля «Маршруты активного долголетия» по скандинавской ходьбе.

Одно из условий продления жизни и сохранения хорошего настроения – творчество. Продолжают работу 11 ветеранских клубов по интересам, объединяющих более 250 пенсионеров. Более 30 лет работает в районном Доме культуры народный хор ветеранов (рук. О.В.Изотова) и клуб «Ветеран», при библиотеке леспромхоза – клуб «Дачница» (рук. М.И. Рога-

лева), при районной библиотеке – «Литературные портреты» (рук. А.В. Изосова).

Огромный эмоциональный заряд ветеранам дает участие в районных и областных смотрах-конкурсах «Минута славы», «Играй гармонь», в фестивалях «А в сердце молодость поет», «Не стареют душой ветераны».

В последнем проведенном до пандемии смотре «Минута славы» в номинации «Сольное пение» 2 место заняла Марина Викторовна Кожевникова, в номинации «Художественное слово» 1 место – Галина Николаевна Ладыгина, в номинации «Трио» 2 место заняли «Сполохи» (Круглова, Ладыгина, Баласникова).

До 2020 года президиум районного совета совместно с администрациями пред-

приятий, организаций, поселений принимали участие в организации и проведении праздничных мероприятий, которые проходили с концертной программой и за чашкой чая («День пожилого человека», новогодние праздники, «День семьи», «День матери»). Сейчас проведение таких мероприятий приостановлено. Принимаем участие только в районных торжественных мероприятиях с ограниченным количеством присутствующих.

Ветераны района в 2019 и 2021 году приняли участие в поддержке «Проекта местных инициатив» в городском поселении. Вышли с предложением по благоустройству сквера «Екатерининский». При голосовании получили наибольшее количество голосов. По условиям финансирования проекта не менее 5% средств должно поступить за счет вкладов населения. Ветераны не остались в стороне в решении и этой проблемы. Сегодня идет второй этап работ по реконструкции и благоустройству сквера. В скором времени это будет прекрасное место для отдыха и проведения районных мероприятий.

Проводим познавательные экскурсии по примечательным местам своего района. Ветераны побывали на предприятии по изготовлению игрушек «Рождество», запланировано посещение музея ООО «Крестецкая строчка».

Обучение по программе «Твой персональный компьютер» прошли 59 ветеранов.

Более половины ветеранов (пенсионеров) занимаются посильным

трудом на своем приусадебном участке. До 2019 года в ежегодных сельских и районных смотрах-конкурсах «Ветеранское подворье» принимали участие от 50 до 90 владельцев подворий. Представляли цветочные композиции, натюрморты из овощей и фруктов, изделия декоративно-прикладного творчества, оформляли фотовыставки, имевшие большой успех у жителей района. Победители отмечались Благодарственными письмами Администрации Крестецкого муниципального района и районного совета ветеранов, поощрительными призами.

В 2020 году районное мероприятие «Ветеранское подворье» не проводилось из-за карантина. Но ветераны, которые дружат с компьютером, нашли выход: всё выращенное на своем приусадебном участке показывают через социальные сети. Постоянно можно видеть публикации ветеранов С.В. Горощенко, Н.Н. Кузьминой, А.А. Тарасова, Т.Г. Филиной, Р.А. Григорьевой, Н.В. Образцовой, Т.И. Ивановой и многих других.

В работе президиума приняли участие, выступили с сообщениями и ответили на вопросы: глава района Сергей Анатольевич Яковлев, зам. генерального директора ООО «Белгранкорм – Великий Новгород» Анатолий Владимирович Кудрицкий, руководитель клиентской службы по Крестецкому району Любовь Сенюк, начальник отдела социальной защиты района Елена Юрьевна Смирнова, председатель районной территориальной избирательной комиссии Елена Александровна Никитина.

Президиум, по сложившейся традиции, завершился поздравлениями юбиляров.

Е. ЧЕГОРЕВА

Сентябрь в Хвойнинской ветеранской организации



• В велопробеге ветеранов от стадиона «Орбита» до Солдатской поляны 2 сентября 2021 г. приняли участие 16 человек. На поляне по традиции привели акцию «Чистый лес». Затем разделились по интересам. Часть пенсионеров играли в спортивные игры с мячом, а остальные занялись рыбалкой. Заядлые рыболовы Элла Яковлевна Калишевская и Зоя Александровна Михайлова показали мастер-класс по насадке наживки и закидыва-

нию удочки. В заключении все отведали вкусную уху, сваренную на костре.

• В Хвойнинском округе в настоящее время проживают три жителя блокадного Ленинграда. 8 сентября, в 80-ю годовщину начала блокады Ленинграда, их навестили на дому активисты совета ветеранов, пообщались, послушали воспоминания. На фотографии жительница блокадного Ленинграда Х.Ф. Зинатулина.



• 11 сентября в Хвойнинском округе прошел «Осенний кросс». От совета ветеранов выступила команда из 11 человек.

• 14 сентября 2021 года делегация Хвойнинского районного совета ветеранов приняла участие в отчетно-выборной конференции совета ветеранов Октябрьской железной дороги. Конференция прошла по видео связи в режиме онлайн.

Все делегаты – бывшие железнодорожники. В работе конференции принял участие начальник Октябрьской железной дороги В.Г. Голомозин, который рассказал об успехах на дороге и будущем её развитии. Отметил важность передачи опыта старшего поколения железнодорожников, сохранения традиций. Председателем совета ветеранов Октябрьской железной дороги избран П.Ф. Марков.

Хвойнинский район

Член президиума совета ветеранов Маловишерского муниципального района награждена Благодарностью Президента Российской Федерации

21 сентября 2021 года, в День зарождения российской государственности, в Великом Новгороде прошла традиционная церемония вручения наград жителям области, чей труд оценен на самом высоком уровне.

Благодарности Президента Российской Федерации удостоена **Нина Александровна Леонтьева**, член президиума Маловишерского районного совета ветеранов.

Новгородский областной совет ветеранов от души поздравляет Нину Александровну!



• ЗДОРОВЬЕ

Жизнь после ковида

Чем больше переболевших коронавирусной инфекцией, тем понятнее, что после этой коварной болезни необходима реабилитация. Чем можно помочь в такой ситуации себе самому? Об этом рассказывает завкафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ПГМУ, профессор, д.м.н. **Вера Черкасова**.



Одышка и слабость

Всех пациентов, перенёвших COVID-19, я бы разделила на три группы: после ИВЛ; с тяжёлой пневмонией, но без ИВЛ; переболевших в лёгкой форме. Понятно, что третья группа – самая благоприятная в плане полного восстановления утраченных при ковиде функций. У этих пациентов (с поражением лёгких менее 20 %) одышка после выздоровления, скорее всего, не будет. Но слабость, астения сохраняются и у них. А чем тяжелее пациент переболел, тем выше у него степень проявления всех нарушений. То есть сильнее одышка (она может быть даже при обычной ходьбе, а порой и просто при разговоре), выше частота сердечных сокращений, ниже адаптация к любой нагрузке.

Хронические заболевания

При тяжёлом течении болезни могут обостриться хронические заболевания. И особенно – у пожилых. Типичная картина: от ковида человека вылечили, выписали из стационара, а он «посыпался» – сердечные проблемы, неврологические, гастроэнтерологические. Терапия, помогавшая раньше, становится не-

эффективной. Плюс психологические проблемы: тревога, страх, беспокойство, куда обращаться, если вновь станет хуже. Это испытывают практически все переболевшие. Поэтому психологическая помощь необходима им со стороны медиков, родственников, друзей, коллег.

Повторная компьютерная томография

Назначается только по назначению врача, если у пациента ухудшается состояние или нет улучшения. Самому назначать себе КТ не нужно. Более того: если не падает сатурация (насыщение крови кислородом), нет одышки, не нарастает дыхательная недостаточность, то КТ вообще не показана.

Проверьте свой кислород

А вот пульсоксиметрию проводить самостоятельно, в домашних условиях, не только можно, а нужно! И тем, кто в зоне риска, и тем, кто болеет и тем, кто переболел. В норме сатурация – 95-99 %.

Три основные направления реабилитации: двигательная активность, дыхательные упражнения, правильное питание.

Двигательная активность

Полезны обычная ходьба, скандинавская ходьба, ходьба на беговой дорожке, подъём по лестнице, ЛФК. Это облегчает отхождение мокроты, улучшает функции дыхательной системы. Но доза нагрузки подбирается в зависимости от тяжести перенесённой инфекции, степени утраченных функций, сопутствующей патологии, возраста человека. Для кого-то, условно, это десять минут ходьбы в день, а для кого-то – сорок. Важно определить свою переносимость нагрузки. Будет одышка – ничего страшного. Разумеется, ходьба на свежем воздухе полезна вдвойне.

Дыхательные упражнения

Надувать воздушный шарик, выдувать мыльные пузыри, дуть через соломинку в стакан с водой – всё это позволяет увеличивать силу дыхательных мышц. Можно заниматься дыхательной гимнастикой по Стрельниковой. Можно делать упражнения с затруднением вдоха и выдоха. Например, вдыхать-выдыхать, собрав губы в трубочку. Или дышать, положив руки на грудь и давая на неё, создавая тем самым сопротивление вдоху и выдоху. Необходимо это для того, чтобы дыхательная мускулатура работала.

Как часто надо делать это? Допустим, человек переболел в амбулаторных условиях, не госпитализировался. Ему можно рекомендовать дыхательные упражнения по 8–10 минут два-три раза в день. Но эти цифры очень усреднённые. Всё индивидуально. Особенно важен правильный подбор дозы, характера и формы упражнений, когда у пациента была тяжёлая пневмония.

Пойте на здоровье!

Один из вариантов дыхательной гимнастики – тувинское горловое пение.

Вибрация способствует лучшему отхождению мокроты, повышает тонус бронхиол и сосудов. Но пение полезно в принципе. Любое, не только горловое. Оно положительно влияет на щитовидную железу, в гормонах которой – вся наша энергия. Когда человек поёт, происходит своеобразный её массаж. А поскольку для переболевших ковидом характерны астения, депрессия, то воздействие на щитовидную железу очень кстати. Пусть все поют, как могут! Это сильнейший эмоциональный компонент.

Правильное питание

Во время болезни в организме всё распадается, теряется мышечная масса, нарушаются клетки разных органов и систем. Поэтому после выздоровления нужно высокобелковое питание. Ведь белок – строительный материал для клеток, в том числе иммунных. В рационе обязательно должно быть легкоусваиваемое мясо: паровая курица, паровая индейка, телятина, кролик. Должны быть крупы, в первую очередь гречневая и перловая. Но при этом питание должно оставаться сбалансированным. Овощи и фрукты – ежедневно, не менее 400 г в день.

Бросить курить, но...

Конечно, курильщикам лучше расстаться с этой вредной привычкой. Курением они усугубляют дыхательную недостаточность. И риск вторичных заболеваний бронхолегочной системы здесь есть. Но бросать курить нужно не резко, а постепенно: сильный стресс организму не на пользу.

Витамины

Для нормального функционирования иммунной системы очень важны витамин D, микроэлементы цинк и селен. Принимайте поливитамины, в которых акцент сделан на них. Также необходимы витамины группы C, B, бета-каротин.

Пенсионер России:
о жизни и для жизни
№ 9 (184), сентябрь 2021.
С.10.

Молодость мозга на кончиках пальцев

Отличная память, быстрое мышление, хорошее внимание можно сохранить на долгие годы. Даже в пенсионном возрасте. Все буквально в ваших руках, а точнее – на кончиках пальцев. Именно на них находятся нервные окончания, активные точки, стимулируя которые, мы улучшаем кровообращение коры головного мозга, создаём новые нейронные связи.

Бурные аплодисменты, переходящие в овации

«Лучше по-хорошему хлопайте в ладоши вы!» – поется в песне из одного известного советского мультфильма. Хлопать в ладоши действительно очень полезно, ведь на ладонках расположены биоактивные точки, стимуляция которых способна оздоровить весь организм в целом. Даже 5 минут аплодисментов в день сослужат хорошую службу нашей памяти, вниманию и координации движений.

Поэтому чаще ходите на концерты и спектакли, играйте с внуками в ладунки, не жалейте свои ладошки, и организм обязательно скажет вам спасибо!

ПОЛЕЗНО ДЛЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА:

- Игра «Камень, ножницы, бумага», которую так любят дети и в которую ваши внуки тоже с удовольствием с вами поиграют.
- Заниматься рукоделием (шить, вязать, вышивать, плести).
- Собирать пазлы, играть в шахматы, шашки, лото, бирюльки.
- Рисовать, раскрашивать, вырезать аппликации.
- Причесываться и чистить зубы то правой, то левой рукой.

Продолжение следует

Ветеранское подворье

В рамках областного проекта «Серебряный возраст: востребованность, активность, оптимизм» в центрах муниципальных районов и округов с июля по сентябрь проводятся смотры-конкурсы «Ветеранское подворье».

В Старорусском районе смотр-конкурс проводился заочно с 15 июля по 15 августа в семи сельских поселениях. Члены жюри из состава Старорусского совета ветеранов оценивали участников по шести номинациям, но тоже заочно, по представленным экспонатам. Среди сельских поселений места распределились следующим образом: 1 – Великосельское, 2 – Медниковское, 3 – Взвядское и Ивановское, 4 – Новосельское, 5 – Наговское и Залучское. Все победители и участники смотра-конкурса «Ветеранское подворье 2021» награждены дипломами и денежными премиями.

3-го сентября проведение районного смотра-конкурса «Ветеранское подворье» ор-



ганизовал Окуловский районный совет ветеранов. Дождливая погода не дала возможности провести мероприятие на улице, и участ-

ники смотра разместились в помещении межпоселенческого культурного центра. Тесновато, конечно, но зато тепло и душевно.

Поклонились солдатам Великой Отечественной



Ветераны Валдайского района совершили 3 сентября 2021 года поездку к мемориалу «Я убит под Ржевом» в Тверской области.

Поездка удалась, несмотря на дождливую погоду – экскурсанты заранее запаслись зонтиками и дождевиками. Дальняя дорога была не в тягость: песни, воспоминания участника Великой Отечественной войны Н.П. Сидоренко, ветерана МВД писателя В.С. Пороховникова – и мы у д. Хорошево под Ржевом. Величественный монумент увидели еще издали. Огромное впечатление оставили прорезанный в шестиметровом искусственном холме 55-метровый проход с более 17 тысяч фамилий солдат, павших в ходе Ржевской битвы, а также световое и звуковое оформление, осна-

щенный мультимедийным оборудованием музейно-выставочный павильон.

Право возложить венок к мемориалу было предоставлено участнику Великой Отечественной войны Н.П. Сидоренко и члену совета ветеранов района Г.И. Столярову.

Совет ветеранов Валдайского муниципального района выражает благодарность советнику губернатора Новгородской области Владимиру Евгеньевичу Королеву и директору кинотеатра «Мечта» Наталье Николаевне Феединой за предоставленную возможность посетить Ржевский мемориал.

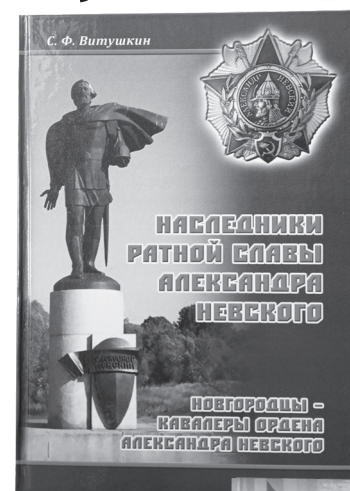
Л.Ф. АНДРЕЕВ,
председатель
совета ветеранов
Валдайского
муниципального района

Рекомендуем прочитать

Книга С.Ф. Витушкина «Наследники ратной славы Александра Невского» собрала под одной обложкой сведения о 250 новгородцах – кавалерах полководческого ордена Александра Невского. Эта награда уникальна тем, что существовала в дореволюционной России, была возрождена в 1942 году в СССР и в 2010 году в новой России. Ею отмечались за подвиги командиры от взвода до дивизии.

Книга готовилась к изданию три года и опубликована к 800-летию рождения новгородского князя и 80-летию начала Великой Отечественной войны в новгородской типографии «Виконт». Автор, член президиума Новгородского областного совета ветеранов, провел большую исследовательскую работу. Основными источниками информации служили интернет ресурсы «Память народа», «Дорогами памяти», «Бессмертный полк», издание «Солдаты Победы». Основу текстов составили наградные листы с описанием подвигов участников сражений Великой Отечественной войны; выяснить послевоенную историю жизни удалось, к сожалению, далеко не у всех. Фотографии – из личных дел офицеров, продолжавших службу в Советской армии.

Изданию книги способствовали грант министерства культуры Новгородской области и средства областного отделения КИРФ. Больше 30 книг (из 100 экз. тиража) переданы библиотекам области.



В Великом Новгороде в настоящее время проживает один кавалер ордена Александра Невского – Александр Петрович Попов, уроженец Иркутской области, Почётный гражданин Великого Новгорода, Почётный гражданин Севастополя. В Великую Отечественную войну он был командиром роты танков Т-34 85 танкового полка. Орденом награжден за умелое руководство своей ротой в ходе Берлинской операции в феврале 1945 года.

Уже после издания книги и презентации в областной библиотеке автор выявил еще несколько имен кавалеров данного ордена. Впереди новое исследование: около 300 офицеров награждены орденом Александра Невского за подвиги на новгородской земле.

Участников приветствовали заместитель главы администрации Окуловского муниципального района М.О.Петрова и председатель областного совета ветеранов Н.И. Пилявская, настоятель храма Александра Невского иерей Андрей Панов.

Более 40 участников из большинства первичных ветеранских организаций района поделились своими достижениями в садоводстве, огородничестве, рукоделии и кулинарии. Выставка даров осени восхищала не только обилием и разнообразием выращенного на своих подворьях урожая, но и величиной плодов. Нина Викторовна Забунова из п. Боровенка представила на выставку тыкву весом более 20 килограммов. Впечатляли богатством содержания и красочностью экспозиции Березовицкой, Окуловской, Турбинской и Парахинской ветеранских организаций.

Очень нелегко пришлось конкурсной комиссии в

определении лучших, но с этой задачей они справились успешно. Лучшим овощеводом признана Татьяна Леонидовна Орлова из Турбинского сельского поселения, лучшим цветоводом – Нина Николаевна Полякова из Парахина, а лучшим садоводом – Вероника Петровна Кузнецова из Окуловки. Самые умелые «ручки» оказались у Николая Александровича Федорова, члена совета ветеранов МВД, представившего свои работы по дереву. В номинации «Лучшее подворье» тоже победил представитель сильного пола, Петр Ильич Митрико из Боровенковского сельского поселения. Победителям вручены красочные дипломы, изготовленные областным советом ветеранов, и подарки от спонсоров.

Специальный приз получила Софья Мингина – юная помощница Галины Павловны Филипповой из села Березовик.

Книга «В коридорах власти» рассказывает о жизни Великого Новгорода в 1960-80-е годы, в период становления его как значительного индустриального центра, формирования современной социальной и культурной среды. Авторы книги – И.В.Кузьмин, Л.Д. Заводникова, Е.В.Андреев – непосредственные участники событий тех лет, занимавшие довольно высокие посты в системе власти, рассказывают об её структуре, практике работы, опыте решения важнейших экономических и социальных задач. Вспоминают о высокой активности горожан, их уверенности в будущем, считая важнейшим достижением



того времени отсутствие коррупции, непомерного расслоения людей по уровню материального достатка, что во многом определяло настроение в обществе. Откровенно рассказывают свои жизненные истории. В книге много иллюстраций, поэтому заинтересованный читатель сможет встретить на страницах книги имена и лица многих людей, вершивших нашу историю, на высоких постах и в скромной роли.

Обе книги вышли в свет в 2021 году, в новгородской типографии «Виконт».

«Новгородский ветеран 53»

Учредитель:

Новгородская областная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Главный редактор Т.Н. Казармщикова

Верстка, дизайн Н.С. Кивест

12+

Адрес издателя и редакции:

173005, Великий Новгород,

пл. Победы-Софийская, д. 1, каб. 159.

Тел. (8162) 732-466, факс 77-50-03

E-mail: veteran@novreg.ru

Заказ №1483. Тираж 999 экз.

Подписано в печать: 24.09.2021 г.

По графику: в 16.00. Фактически: в 16.00

Дата выхода: 25.09.2021 г.

Газета отпечатана в ООО «Типография «Виконт»,

173011, Великий Новгород, ул. Береговая, д. 48, корп. 2.

Тел. (8162) 67-78-94.

Распространяется бесплатно по Новгородской области. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых материалов. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.